

usf | unidad
dermatológica
y de fototerapia

REVISTA OFICIAL

FOTOTERAPIA

El poder de la luz ultravioleta para
cuidar la piel

¿Qué es la Fototerapia?

La fototerapia es un tratamiento con luz ultravioleta que actúa sobre las diferentes capas de la piel y los mecanismos de acción de sus componentes para mejorar y/o curar diferentes enfermedades dermatológicas

¿CUÁLES SON SUS CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES?



Puede combinarse con tratamientos tópicos y sistémicos.



Abarca una gran extensión de piel en una sola sesión



Es un tratamiento no invasivo

La adherencia al tratamiento y la asistencia regular a las sesiones son cruciales para el éxito de la fototerapia en el tratamiento de afecciones de la piel. El compromiso y la disciplina del paciente son fundamentales para lograr los mejores resultados en su terapia.

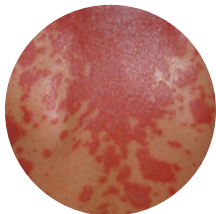


FOTOTERAPIA UVB-NB

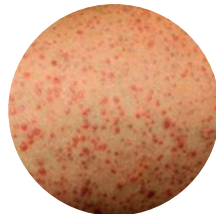


Es un tipo de fototerapia que utiliza radiación UV cuya principal característica es que afecta la epidermis y la dermis superficial, las primeras capas de la piel.

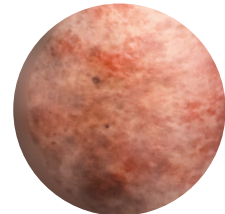
Su aplicación moderada puede ayudar a tratar enfermedades tales cómo:



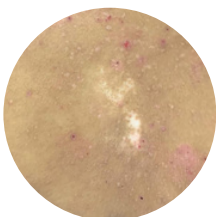
Psoriasis



Liquen Plano



Micosis Fungoide



Dermatitis Atópica



Vitiligo



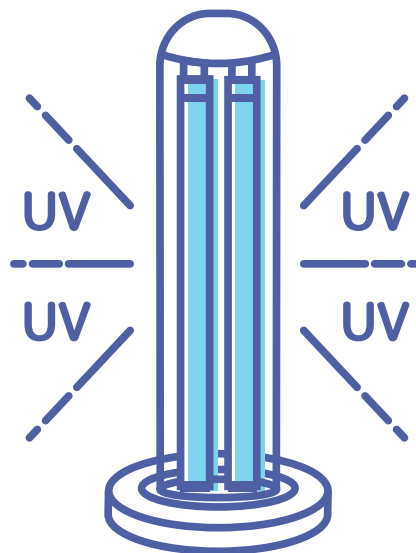
Pitiriasis



Otras Dermatosis

Dosis Máximas para Fototerapia UVB-NB

La fototerapia UVB - NB tiene como dosis máxima 20.000 mJ/cm² lo cual equivale aproximadamente a 200 sesiones



Se lleva un control riguroso del número de sesiones y de dosis acumuladas. Por ende el dermatólogo llevará registro constante de las dosis aplicadas.



Tu tratamiento no se detendrá al llegar a la dosis máxima



El especialista en dermatología podrá hacer un cambio de protocolo.

FOTOTERAPIA UVB-NB

Mitos y Verdades

“La fototerapia UVB-NB me va a manchar la piel”

FALSO

“La aplicación generará “bronceado en la piel” pero con los cuidados adecuados, no genera manchas

“VOY A TENER SENSACIÓN DE RESEQUEDAD EN LA PIEL”

Es importante indicar que la hidratación oral (tomar agua) y la aplicación de los hidratantes adecuados disminuyen de forma importante esta sensación

VERDADERO

“SI TUVE O TENGO CÁNCER DE PIEL NO PUEDO TOMAR LA FOTOTERAPIA”

VERDADERO

Es muy importante valorar cada caso de manera individual con el médico tratante, ya que depende del tipo de lesión del que se tenga antecedente. Es muy importante contar todos los antecedentes al dermatólogo para tomar la decisión más conveniente

“SI TOMO MEDICAMENTOS NO PUEDO TOMAR LA FOTOTERAPIA”

FALSO

Solo algún tipo de medicamento no puede combinarse con la fototerapia; esto tendrá que ser valorado por el médico especialista; **ES MUY IMPORTANTE** comentarle al personal de salud si se encuentra tomando algún tratamiento

“ME PUEDO PONER ROJO CON LAS SESIONES DE UVB-NB”

VERDADERO

El efecto esperado más frecuente es el eritema o enrojecimiento posterior a la aplicación de la fototerapia, sobre todo durante las primeras sesiones; sin embargo, es un efecto que dura poco tiempo y resuelve solo. Es importante seguir las recomendaciones del médico y el personal de salud en estos casos.

“LA APLICACIÓN DE FOTOTERAPIA UVB-NB ME PUEDE DESENCADENAR OTRAS ENFERMEDADES EN PIEL”

FALSO

Eventualmente puede presentarse alguna enfermedad como un efecto secundario SI SE SUPERAN LAS DOSIS MÁXIMAS PERMITIDAS. Es importante que el centro de dermatología lleve un control de las sesiones y las dosis suministradas



Sede Sierra 100
Transversal 55 # 98A-66 – 4 Piso Cons. 405 Bogotá – Colombia
Sede Americas
Av. Americas # 62 – 84 Local 2-19 Bogotá – Colombia
Unidad Dermatológica de Fototerapia
+57 (601) 42631111
www.udf.com.co